|  |  |
| --- | --- |
| Обращение уполномоченного при губернаторе по правам ребенка Алены Лопатиной по соблюдению правил безопасности на воде http://kurganobl.ru/sites/default/files/imceFiles/user-171/Lopatina_2.jpg  **Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки,**  **юные жители Курганской области!**  В наш регион пришла долгожданная пора тепла и солнца. В июле открылся купальный сезон. Многие из вас всё чаще начали проводить время у рек и озёр. Прошу вас обратить внимание на риски, которые сопутствуют пребыванию на воде и берегу!  Уважаемые взрослые, помните, что большинство несчастных случаев происходит с детьми тогда, когда родители оставляют их без присмотра.   Расскажите ребенку о том, что купаться можно, только если вы рядом и можете прийти на помощь. Объясните детям простые правила поведения на воде: не нырять в незнакомых местах, с мостов, обрывов и других возвышений, не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно, не заплывать за буйки. Убедитесь, что в экстремальной ситуации ребенок сможет позвать на помощь взрослых или позвонить с мобильного телефона.  Дорогие ребята, всегда соблюдайте эти простые правила, и тогда о лете у вас останутся только добрые воспоминания!    Уполномоченный при губернаторе Курганской области по правам ребенка А.Е. Лопатина | Обращение уполномоченного при губернаторе по правам ребенка Алены Лопатиной по соблюдению правил безопасности на воде http://kurganobl.ru/sites/default/files/imceFiles/user-171/Lopatina_2.jpg  **Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки,**  **юные жители Курганской области!**  В наш регион пришла долгожданная пора тепла и солнца. В июле открылся купальный сезон. Многие из вас всё чаще начали проводить время у рек и озёр. Прошу вас обратить внимание на риски, которые сопутствуют пребыванию на воде и берегу!  Уважаемые взрослые, помните, что большинство несчастных случаев происходит с детьми тогда, когда родители оставляют их без присмотра.   Расскажите ребенку о том, что купаться можно, только если вы рядом и можете прийти на помощь. Объясните детям простые правила поведения на воде: не нырять в незнакомых местах, с мостов, обрывов и других возвышений, не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно, не заплывать за буйки. Убедитесь, что в экстремальной ситуации ребенок сможет позвать на помощь взрослых или позвонить с мобильного телефона.  Дорогие ребята, всегда соблюдайте эти простые правила, и тогда о лете у вас останутся только добрые воспоминания!    Уполномоченный при губернаторе Курганской области по правам ребенка А.Е. Лопатина |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вода, вода, кругом вода!**  Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности.  Вода – добрый друг и помощник человека.  Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.   * Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).   + - Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания. * Купание детей проводится под контролем взрослых. * Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 С, воздуха 20 – 25 С. * Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой. * В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне. * Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега. * В воде следует находиться 10 – 15 минут. * Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями. * При грозе необходимо немедленно выходить из воды.   **Уважаемые родители!**  **Разъясните вашему ребенку**  **основные правила поведения на воде:**   * **Купайся только в разрешенных местах.** * **Не купайся в одиночку в незнакомом месте.** * **Не заплывай за буйки.** * Пользуйся надувным матрасом (кругом) **только под присмотром взрослых.** * **Держись поближе к берегу,** чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. * **Никогда не зови на помощь в шутку** – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь. * **Не шали в воде.** Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки. * **Не купайся подолгу**, чтобы не переохладиться и не заболеть. * **Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.** * **Если кто-то тонет –** **брось ему спасательный круг**, надувную игрушку или матрас **и позови взрослых**. | **Правила катания на лодке**   * Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью не оборудованной лодке. * Перед посадкой в лодку осмотрите ее и убедитесь в наличии:   + весел;   + руля;   + уключин;   + спасательного круга;   + спасательных жилетов по числу пассажиров;   + черпака для отлива воды. * Посадку в лодку производите осторожно, ступая посреди настила. * Не садитесь на борт лодки. Равномерно садитесь на скамейки. * Не перегружайте лодку сверх установленной нормы. * Не пересаживайтесь с одного места на другое и не переходите с одной лодки на другую. * Не раскачивайте лодку. * Не ныряйте с лодки. * Не подставляйте борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.   **Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых!**  **Не поддавайтесь панике! Если начали тонуть**   * Не барахтайтесь, а перевернитесь на спину, выплюньте воду и сделайте глубокий вдох. * Отдохнув, спокойно плывите к берегу. * Зовите на помощь, если это необходимо. * Если вы заплыли слишком далеко, устали и оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться, тогда вам поможет умение отдыхать на воде. Отдохните 2 – 3 минуты, лягте на спину, расправив ноги и руки, расслабьтесь, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.     **Если у вас на глазах тонет человек**   * Бросьте ему спасательный круг (игрушку, матрас). * Ободрите его криком. * Плывите на помощь. * Поднырните под него и, взяв сзади каким-нибудь приемом захвата (например, за волосы), плывите вместе с ним к берегу. * Выйдя на сушу, поверните его голову набок, прочистите пальцем забитые тиной или песком рот и нос. * Положите пострадавшего животом себе на колено (голова должна свешиваться вниз) и, сильно нажав, вытесните воду из желудка и дыхательных путей. * Вызовите скорую помощь. | **КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**  **И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ**  **ПРИТОБОЛЬНОГО РАЙОНА**  **Правила поведения**  **на воде**      **с. ГЛЯДЯНСКОЕ**  **2019 год**  **Если вы начали покрываться «гусиной кожей», а зубы стали отбивать чечетку:**   * Немедленно выйдите из воды, вытрясите воду из ушей и вытритесь насухо.   **Если у вас переохлаждение тела и сводит конечности, а возможности немедленно выйти из воды нет:**   * Измените стиль плавания – плывите на спине. * При ощущении стягивания пальцев руки быстро, с силой сожмите кисть руки в кулак, сделайте резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разожмите кулак. * При судороге ноги погрузитесь на секунду в воду с головой и, выпрямив сведенную судорогой ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец. * При судороге икроножной мышцы согните, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе. * При судорогах мышц бедра обхватите рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потяните рукой с силой назад к спине. * Произведите укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т. п.) **Помните, что утонувшего можно спасти,если он пробыл под водой менее 6 минут!** |